
VIABILIDAD DE LA PSICOTERAPIA ANALÍTICA GRUPAL EN UN HOSPITAL DE DÍA DE ADICCIONES DE BAJA EXIGENCIA

Anna Romaguera

Psiquiatra del CSMiA i Hospital de Día de Salut Mental i Addiccions de Gràcia.
 Fundació Hospitalàries Barcelona Nord, España
 RIAPAd (RD24/0003/0023)
 Grup de Treball en Addiccions Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental
 Grup de Treball Socidrogalcohol Catalunya.
 anamaria.romaguera@fundacionhospitalarias.org

Gemma González

Psicóloga y coordinadora del REDAN i Hospital de Día de Salut Mental i Addiccions de Gràcia. Fundació Hospitalàries Barcelona Nord, España
 Profesora asociada de los Grados de Educación Social y Trabajo social en la Fundació Pere Tarrés, Universitat Ramon LLull

Sara López

Integradora Social del Hospital de Día de Salut Mental i Addiccions de Gràcia.
 Fundació Hospitalàries Barcelona Nord, España

Resumen

La psicoterapia analítica grupal ha mostrado su utilidad en el tratamiento de las adicciones, especialmente en el abordaje de los aspectos relacionales implicados en la conducta adictiva. Sin embargo, su aplicación en dispositivos asistenciales de baja exigencia, caracterizados por la presencia de consumo activo, patología dual y elevada rotación de pacientes, ha sido escasamente explorada desde una perspectiva clínica y empírica.

El presente estudio analiza la viabilidad de un dispositivo de psicoterapia analítica grupal en un hospital de día de adicciones de baja exigencia, utilizando la cohesión grupal como indicador central del proceso terapéutico. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, observacional y longitudinal a lo largo de 14 sesiones semanales de psicoterapia analítica grupal, con la participación de 38 pacientes en un grupo abierto y de asistencia variable. Se analizaron variables de proceso relacionadas con la asistencia, participación y cohesión grupal, evaluada mediante un

cuestionario breve ad hoc que exploraba la implicación personal y el apoyo percibido por parte del grupo tras cada sesión.

Los resultados muestran que el grupo pudo sostenerse a lo largo del período estudiado, con niveles apreciables y estables de cohesión grupal, a pesar de la elevada rotación, la asistencia irregular y la presencia de consumo activo. Estos hallazgos sugieren que la psicoterapia analítica grupal es viable en hospitales de día de adicciones de baja exigencia y que la cohesión grupal actúa como un proceso organizador central que permite sostener el grupo como espacio relacional clínicamente significativo en contextos de alta fragilidad clínica e institucional.

Palabras clave: psicoterapia grupal; adicciones; hospital de día; cohesión grupal; grupo-análisis

FEASIBILITY OF ANALYTIC GROUP PSYCHOTHERAPY IN A LOW-THRESHOLD ADDICTION DAY-HOSPITAL SETTING

Abstract

Analytic group psychotherapy has demonstrated its usefulness in the treatment of substance use disorders, particularly in addressing the relational dimensions involved in addictive behavior. However, its application

in low-threshold treatment settings characterized by active substance use, dual diagnosis and high patient turnover has been scarcely explored from a clinical and empirical perspective.

This study analyzes the feasibility of an analytic group psychotherapy setting in a low-threshold addiction day hospital, using group cohesion as a central indicator of the therapeutic process. A descriptive, observational and longitudinal study was conducted over 14 weekly sessions of analytic group psychotherapy, involving 38 patients in an open group with variable attendance. Process variables such as attendance, participation and group cohesion were recorded, with cohesion assessed after each session through a brief ad hoc questionnaire measuring personal involvement and perceived group support.

The results show that the group could be sustained throughout the study period, with stable and appreciable levels of group cohesion despite high turnover, irregular attendance and the presence of active substance use. These findings suggest that analytic group psychotherapy is feasible in low-threshold addiction day hospitals and that group cohesion functions as a key organizing process that allows the group to operate as a clinically meaningful relational space in contexts of high clinical and institutional fragility.

Keywords: group psychotherapy; addictions; day hospital; group cohesion; group analysis

Introducción

La psicoterapia grupal es una herramienta ampliamente consolidada en el tratamiento de los trastornos por uso de sustancias (TUS), especialmente por su capacidad de intervenir en dimensiones relacionales y afectivas implicadas en la conducta adictiva. Diversos meta-análisis y guías clínicas destacan que la cohesión grupal constituye uno de los factores terapéuticos más robustos y mejor asociados a la permanencia, la adherencia y los resultados clínicos positivos en distintos modelos de terapia de grupo (1,2). En particular, la psicoterapia analítica grupal aporta un marco conceptual que permite comprender el síntoma adictivo como un fenómeno vincular y relacional, más que exclusivamente individual o conductual.

Desde perspectivas psicodinámicas y del apego, las adicciones pueden entenderse como intentos de autorregulación emocional frente a estados afectivos intensos, poco simbolizados o experimentados sin la contención de un otro confiable. Autores clásicos y contemporáneos han descrito cómo las sustancias actúan como reguladores externos que sustituyen funciones vinculares básicas, tales como la estabilidad emocional, el sostén del self o la continuidad psicológica (3,4). En pacientes con patología dual —altamente prevalente en los dispositivos de adicciones— estas dificultades suelen expresarse mediante impulsividad, oscilaciones afectivas, retraimiento relacional y problemas en la mentalización.

En este contexto, el grupo terapéutico se convierte en un escenario idóneo para que emerjan y se representen en vivo los patrones relacionales que sostienen la adicción. La tradición grupoanalítica, iniciada por Foulkes, propone que el grupo funciona como una matriz de comunicación en la que los significados individuales adquieren sentido dentro del campo compartido (5–7). Esto resulta especialmente relevante en entornos asistenciales donde predominan historias de trauma, vínculos inestables y experiencias de exclusión, frecuentes en pacientes con TUS y patología dual. El grupo permite reparar fallas en el reconocimiento mutuo, promover la regulación afectiva y favorecer la simbolización de experiencias previamente no mentalizadas (8–10).

Sin embargo, la evidencia empírica sobre psicoterapia analítica grupal en dispositivos de baja exigencia es escasa. Estos recursos, dirigidos a personas en consumo activo o abstinencia temprana, presentan características distintivas: heterogeneidad diagnóstica, elevada rotación, asistencia irregular, fragilidad emocional e institucional y presencia de consumos recientes. A pesar de que este tipo de dispositivos ocupan un lugar crucial en la red asistencial, la investigación existente se ha centrado mayoritariamente en contextos más estructurados o grupos cerrados, dejando sin explorar la viabilidad y los procesos terapéuticos en escenarios abiertos y con fuerte inestabilidad.

La introducción de un grupo de orientación analítica en un hospital de día de baja exigencia implica retos técnicos específicos. El