

IX Jornadas de Salud Mental y Rehabilitación Psicosocial

“Ver, prever y prevenir: Innovación y nuevas tecnologías en la atención a personas con trastornos mentales graves”

Francisco del Olmo Romero- Nieva

Psiquiatra, Director Médico Clínica San Miguel y Complejo Asistencial Benito Menni de Ciempozuelos, Hermanas Hospitalarias, Madrid.

José Luís Arroyo Cifuentes

Psicólogo, Director Técnico Línea de Rehabilitación Psicosocial, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Empresa vinculada a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Carlos Rebolleda Gil

Psicólogo, Centro de Rehabilitación Psicosocial de Aranjuez, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centro vinculado a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Referente del Área de Investigación de la Línea de Rehabilitación Psicosocial.

INTRODUCCIÓN A LAS JORNADAS:

Tras varios años en las que no pudieron llevarse a cabo debido a la pandemia por COVID- 19, finalmente los días 5 y 6 de marzo de 2024, la Línea de Rehabilitación Psicosocial (LRHP), la Clínica San Miguel y el Complejo Asistencial Benito Menni de Ciempozuelos (CABM), todos ellos pertenecientes a Hermanas Hospitalarias, pudieron volver a organizar, en el Caixa Fórum de Madrid, unas nuevas Jornadas de Salud Mental y Rehabilitación Psicosocial, las cuales, ya van por su novena edición y, en esta ocasión, tuvieron como lema *“Ver, prever y prevenir: Innovación y nuevas tecnologías en la atención a personas con Trastornos Mentales Graves”*.

Justificación de las Jornadas:

Los trastornos mentales constituyen una importante causa de discapacidad que provoca una marcada disminución de la calidad de vida y oportunidades de participación en la sociedad. Ya es sabido que son muchos los desafíos en materia de salud mental a los que se enfrenta la sociedad. Dificultades, en muchas ocasiones, agravadas por estilos de vida propios de comunidades avanzadas, dónde existe un gran desarrollo tecnológico. La innovación en los servicios de salud mental está transformando la manera en que se prestan y reciben estos servicios, mejorando el acceso, la calidad y la personalización de la atención. Es fundamental revisar las dimensiones culturales, sociales y actitudinales hacia la salud mental y los trastornos mentales, junto con la

exploración de diversas formas de tratamiento, entre las que se puede encontrar el uso de tecnología. Más que nunca, se precisan respuestas creativas e innovadoras ante las necesidades que se presentan a este nivel.

En general, la innovación en el campo de la salud mental tiene dos vertientes: por un lado, la innovación en tratamientos de salud mental (sean farmacológicos, psicoterapéuticos o rehabilitadores) o servicios de salud mental (entendidos como forma de organización); y por otro lado, el uso de la tecnología (principalmente digital) para la salud mental

Respecto a la innovación en servicios de salud mental, consiste en la implementación de soluciones innovadoras de la organización del sistema de cuidados, en general orientadas a mejorar la eficiencia, calidad, accesibilidad y humanización de los servicios. Innovaciones históricamente cruciales en el campo de la salud mental han sido, la desinstitucionalización y la psiquiatría comunitaria, los antipsicóticos, la rehabilitación psicosocial, y actualmente, el enfoque basado en la recuperación. Por otro lado, como ejemplos de la innovación en los servicios, tendríamos las unidades de tratamiento precoz de la psicosis, o los equipos de tratamiento asertivo comunitario.

Un aspecto de la asistencia a la salud mental en la que está habiendo innovaciones es en la atención a pacientes con crisis psiquiátricas agudas. Dicha atención, que comprende los servicios de urgencia psiquiátrica y las unidades de hospitalización de agudos, consumen una gran proporción de los recursos dedicados a la salud mental en muchos países. Sin embargo, siguen siendo a menudo impopulares, y a veces se experimentan como traumática o coercitiva. No obstante, el fácil acceso a la respuesta a la crisis sigue siendo de gran importancia para muchos usuarios y profesionales de servicios de salud mental. Por lo tanto, las innovaciones que resulten en mejores experiencias y más eficientes pueden tener un alto impacto.

Por otro lado, en las últimas décadas, la tecnología han transformado significativamente la atención a la salud mental. La integración de nuevas tecnologías ha permitido avances en la prevención, diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales, mejorando así la calidad de vida de muchas personas. La tecnología puede ser útil no sólo para las personas usuarias, sino también para los profesionales que pueden emplear estas herramientas facilitando su trabajo y realizando una evaluación continua del proceso. La tecnología, dependiendo de cómo se use, tiene el potencial de facilitar el logro de resultados positivos para los individuos y la sociedad pero también puede dar lugar a efectos negativos no deseados, e incluso influir en la aparición o intensificación de trastornos mentales.