

---

## ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN RECURSOS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

---

### **Carlos Rebolleda Gil**

Psicólogo, Centro de Rehabilitación Psicosocial de Aranjuez, Línea de Rehabilitación Psicosocial, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centro concertado la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid. Referente del Área de Investigación de la Línea de Rehabilitación Psicosocial.

### **Paola Fernández Catalina**

Psicóloga, Coordinadora Técnica Centro de Día y Equipo de Apoyo Sociocomunitario Vallecas, Línea de Rehabilitación Psicosocial, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centros concertados con la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

### **Cristina Otero Vicario**

Psicóloga, Coordinadora Técnica Centro de Día y Equipo de Apoyo Sociocomunitario Aravaca, Línea de Rehabilitación Psicosocial, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centros concertados con la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

### **Maria González Blanco**

Psicóloga, Coordinadora Técnica Miniresidencia Aravaca, Línea de Rehabilitación Psicosocial, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Centros concertados con la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

### **Sonia González Vázquez**

Responsable del Área de Calidad Línea de Rehabilitación Psicosocial y Clínica San Miguel, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Empresa vinculada a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

### **Jose Luís Arroyo Cifuentes**

Psicólogo, Director Técnico Línea de Rehabilitación Psicosocial, Hermanas Hospitalarias, Madrid. Empresa vinculada a la red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid.

## Resumen

Como se ha podido comprobar, la irrupción de una pandemia como la generada por el COVID-19, así como, las consiguientes restricciones, afectan en mayor medida a los grupos más vulnerables como, entre otros, son las personas con Trastorno Mental Grave (TMG). Los objetivos fundamentales de este estudio pasan por analizar y comparar con la población general a la que pertenecen, el porcentaje de infecciones, hospitalizaciones y fallecimientos relacionados con el COVID-19 en el caso de recursos destinados a la atención a personas con TMG, como son los gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial (LRHP) de la organización Hermanas Hospitalarias. A su vez, también se analizan y comparan con periodos previos otras variables que han podido verse afectadas en esta crisis sanitaria tales como ingresos psiquiátricos, abandono de los recursos, intentos autolíticos o suicidios consumados. A diferencia de lo encontrado en la literatura previa, los resultados indican que no existen diferencias estadísticamente significativas entre los porcentajes de infecciones, hospitalizaciones o fallecimientos por COVID-19 entre la LRHP y los registrados en la población general. En cuanto a variables relacionadas con la Salud Mental, se encuentran diferencias estadísticamente significativas entre el año 2020 y el anterior, en el porcentaje de ingresos psiquiátricos y abandono en los recursos ambulatorios, siendo estos menores en 2020. Sin embargo, en el caso de los recursos residenciales, se registra un porcentaje significativamente mayor en el porcentaje de abandonos en 2020. Dichos resultados han de ser tomados con cautela, puesto que existen múltiples limitaciones que pudieran estar afectando a los mismos o pueden ser inter-

pretados teniendo en cuenta los cambios contextuales relacionados con la pandemia respecto al funcionamiento de los recursos hospitalarios o a las restricciones a nivel de movilidad

**Palabras clave:** COVID-19, Rehabilitación Psicosocial, Trastorno Mental Grave

## Abstract

As has been seen, the outbreak of a pandemic such as that generated by COVID-19, as well as the consequent restrictions, affect to a greater extent the most vulnerable groups such as, among others, people with Severe Mental Disorder (SMD). The fundamental objectives of this study are to analyze and compare with the general population to which they belong, the percentage of infections, hospitalizations and deaths related to COVID-19 in the case of resources destined to the care of people with TMG, such as those managed by the Linea de Rehabilitacion Psicosocial (LRHP) of the Sisters Hospitalers organization. At the same time, other variables that have been affected in this health crisis such as psychiatric admissions, abandonment of resources, autolytic attempts or completed suicides are also analyzed and compared with previous periods. Unlike what was found in the previous literature, the results indicate that there are no statistically significant differences between the percentages of infections, hospitalizations or deaths from COVID-19 between the LRHP and those registered in the general population. As for variables related to Mental Health, there are statistically significant differences between 2020 and the previous year, in the percentage of psychiatric admissions and abandonment in outpatient resources, these

being lower in 2020. However, in the case of residential resources, there is a significantly higher percentage of abandonments in 2020. These results must be taken with caution, since there are multiple limitations that could be affecting them and can be interpreted taking into account the contextual changes related to the pandemic regarding the functioning of hospital resources or restrictions at the level of mobility.

**Keywords:** COVID-19, Psychosocial Rehabilitation, Severe Mental Disorders

## Introducción

En diciembre de 2019 apareció una nueva enfermedad de origen animal, la cual fue contraída por el ser humano, dándose a conocer por primera vez en la ciudad china de Wuhan (provincia de Hubei), para más tarde extenderse a nivel mundial. Se identificó al virus causante de tal contagio como un nuevo coronavirus, al cual, la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 11 de febrero de 2020, le otorgó el nombre de SARS-CoV-2, ocasionando así la enfermedad conocida mundialmente con el nombre de COVID-19<sup>1</sup>. Ante la aparición repentina de este brote infeccioso, tuvieron que estipularse medidas gubernamentales de salud pública. Fueron dos las principales restricciones impuestas para combatir la situación: el distanciamiento social y la cuarentena de la población. De tal forma, que la máxima prioridad era contener la velocidad de los contagios entre la población, intentando evitar que las personas ya contagiadas pudiesen exponer a otras al riesgo de contraer la enfermedad, y las que no presentaban el virus, se protegiesen de contraerlo<sup>2</sup>. La pandemia se extendía por todo el mundo y el 14 de marzo de 2020 se

declaraba en España el estado de alarma, una medida excepcional para evitar el aumento de contagios<sup>3</sup>.

Dichas restricciones suponen un cambio muy significativo en el funcionamiento habitual de la población, lo que puede traer asociadas diferentes consecuencias a diversos niveles y, especialmente, en aquellos grupos que se consideran más vulnerables como, por ejemplo, las personas con diagnóstico de Trastorno Mental Grave (TMG). A continuación, se presentan estudios que abordan ciertos aspectos relacionados con estas posibles consecuencias en dicho colectivo, tales como la incidencia, gravedad y mortalidad de la infección en el caso de estas personas; El posible incremento de sintomatología, recaídas e ingresos psiquiátricos; y, por último, todo lo relacionado con tentativas autolíticas y suicidios consumados, en el caso de estas personas, a partir de la aparición de la pandemia

## Incidencia, gravedad y mortalidad por COVID-19 en personas con diagnóstico de trastorno mental grave

Uno de los aspectos que ha tratado de estudiarse en mayor medida respecto a la COVID-19 en el caso de las personas que presentan un diagnóstico de TMG, ha sido el relacionado con la incidencia en cuanto al número de infecciones, riesgo de hospitalizar y la mortalidad asociada a las mismas. En este sentido, destaca el metaanálisis llevado a cabo por Toubasi et al<sup>4</sup> en el que, tras aplicar los criterios de inclusión, seleccionan un total de 16 estudios. Los resultados de esta investigación indican que el diagnóstico de TMG incrementa la severidad de la infección y el riesgo de muerte en el caso de estas personas. Si bien, el riesgo de mortalidad pare-